

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД «ЛАСТОЧКИ» С. ГАЛАЙТЫ  
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад «Ласточки»  
с. Галайты»  
(протокол от 31.08.2022 № 1)

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МБДОУ  
«Детский сад «Ласточки»  
с. Галайты»  
от 31 августа 2022г. №120

**Режим дня  
по группам в МБДОУ «Ласточки» с. Галайты  
на 2022-2023 учебный год  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Первая группа раннего возраста «Пчелки»</b>	<b>Вторая группа раннего возраста «Утята»</b>	<b>Младшая группа «Солнышко»</b>	<b>Средняя группа «Улыбка»</b>	<b>Старшая группа «Радуга»</b>
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	---	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Игровая деятельность	9.00-9.30	---	---	---	---
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.40	9.30-11.40	9.40-11.40	9.50-11.40	10.35-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45

Организованная образовательная деятельность	-	-	-	-	16.45-17.10
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	-
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00