

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
(протокол от 29.08.2025 №1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
от 29 августа 2025г. № 254-оп

Режим дня
старшей группы детей от 5 до 6 лет
МБДОУ «Детский сад «Ласточки» с. Галайты»
на 2025 – 2026 учебный год

Содержание	5—6 лет
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, осмотр, игры, термометрия	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний круг, Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.15-12.00
Второй завтрак	9.50-10.15
Подготовка к обеду, обед	10.30-11.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.35-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
(протокол от 29.08.2025 №1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
от 29 августа 2025г. № 254-ор

Режим дня
средней группы детей от 4 до 5 лет
МБДОУ «Детский сад «Ласточки» с. Галайты»
на 2025 – 2026 учебный год

Содержание	4—5 лет
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтрак, завтрак	8.30-9.00
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00

ПРИНЯТ

педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
(протокол от 29.08.2025 №1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
от 29 августа 2025г. №254-04

Режим дня
младшей группы детей от 3 до 4 лет
МБДОУ «Детский сад «Ласточки» с. Галайты»
на 2025 – 2026 учебный год

Содержание	3—4 года
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.25-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	18.00-19.00
Уход домой.	

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
(протокол от 29.08.2025 №1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
от 29 августа 2025г. №254-ор

Режим дня
второй группы раннего возраста детей от 2 до 3 лет
МБДОУ «Детский сад «Ласточки» с. Галайты»
на 2025 – 2026 учебный год

Содержание	2-3 года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 -16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
(протокол от 29.08.2025 №1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
от 29 августа 2025г. №254-сф

Режим дня
первой группы раннего возраста детей от 1 год до 2 лет
МБДОУ «Детский сад «Ласточки» с. Галайты»
на 2025 – 2026 учебный год

Содержание	1-2 года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00