

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
(протокол от 30.08.2024 №1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
от 30 августа 2024г. № 271-09

Режим дня
первой группы раннего возраста детей от 1 год до 2 лет
МБДОУ «Детский сад «Ласточки» с. Галайты»
на 2024 – 2025 учебный год

Содержание	1-2 года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
(протокол от 30.08.2024 №1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
от 30 августа 2024г. № 171-ог

Режим дня
второй группы раннего возраста детей от 2 до 3 лет
МБДОУ «Детский сад «Ласточки» с. Галайты»
на 2024 – 2025 учебный год

Содержание	2-3 года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 -16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
(протокол от 30.08.2024 №1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
от 30 августа 2024г. № 241-09

Режим дня
младшей группы детей от 3 до 4 лет
МБДОУ «Детский сад «Ласточки» с. Галайты»
на 2024 – 2025 учебный год

Содержание	3—4 года
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.20-9.30
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	9.30-9.40
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	18.30- 19.00

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
(протокол от 30.08.2024 №1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
от 30 августа 2024г. № 241-ог

Режим дня
средней группы детей от 4 до 5 лет
МБДОУ «Детский сад «Ласточки» с. Галайты»
на 2024 – 2025 учебный год

Содержание	4—5 лет
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.15-9.35
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	9.35-9.45
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.45-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
(протокол от 30.08.2024 №1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Ласточки»
с. Галайты»
от 30 августа 2024г. № 171-09

Режим дня
старшей группы детей от 5 до 6 лет
МБДОУ «Детский сад «Ласточки» с. Галайты»
на 2024 – 2025 учебный год

Содержание	5—6 лет
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия 1 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.15-9.40
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	9.40-9.50
Занятия 2 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.50-10.15
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	10.15-10.25
Занятия 3 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	10.25-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.05-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00